

Haushaltsnahe Dienstleistungen

Unsere kleinen Hilfen für den Alltag



Bestensee

Gemeinde Bestensee
Landkreis
Dahme-Spreewald

Für ein **selbstständiges Wohnen** bis ins hohe Alter im:

- Haus Sonnenblume
- Haus Mohnblume
- Haus Kornblume



VS Haus-Technik-Service GmbH



VS Bürgerhilfe gemeinnützige GmbH

VOLKSSOLIDARITÄT

Volkssolidarität Bürgerhilfe e.V.

Inhaltsverzeichnis

<i>Herzlich Willkommen</i>	1
<i>Hausnotruf der Volkssolidarität</i>	2
<i>Die Wohnanlage „Wohnpark am Schloss“</i>	3
<i>Vermietung und Verwaltung</i>	4
<i>Kleine Hilfen in den eigenen vier Wänden</i>	5
<i>Essen auf Rädern - Täglich warmes Essen an die Haustür</i>	6
<i>Kostenfreie Sozialberatung</i>	7
<i>Betreuung, Begleitung, Entlastung</i>	8
<i>Pflege zu Hause - Unterstützung durch unseren Häuslichen Pflegedienst</i>	9
<i>Unterstützung bei der Pflege und im Alltag - Privatzahlerleistungen</i>	
<i>Das Gefühl der Morgenfrische</i>	10
<i>Unterstützung bei der Begutachtung durch den MDK</i>	10
<i>Das Haushalts-ABC</i>	11
<i>Wir begleiten Sie außer Haus</i>	12
<i>Hausnotruf der Volkssolidarität</i>	13
<i>Gemeinsam erleben und den Alltag genießen</i>	14
<i>Mitgliedsantrag der Volkssolidarität Bürgerhilfe e.V.</i>	15
<i>Exkurs - Gutes im Sinn - 75 Jahre Volkssolidarität</i>	16
<i>Auf einen Blick - Unsere Kontaktdaten / Impressum</i>	17
<i>Essen auf Rädern</i>	18

Liebe Mieterinnen und Mieter,

*mit Ihrem Einzug in unseren **Wohnpark Bestensee** haben Sie sich für ein lebenslanges Wohnen in Ihren eigenen vier Wänden entschieden. Dabei unterstützen Sie die VS Haus-Technik-Service GmbH und die VS Bürgerhilfe gemeinnützige GmbH. Unsere Wohnobjekte beruhen auf dem Konzept des gemeinschaftlichen Wohnens. Durch die barrierefreie und kommunikationsfördernde Gestaltung Ihrer Wohnung und des Wohnumfelds ist eine selbstständige Lebensführung bis ins hohe Alter möglich.*

Bei uns wohnen Sie gemeinsam statt einsam.

Herzliche Grüße



Carola Ahlert

Geschäftsführerin
Volkssolidarität Bürgerhilfe e.V.
VS Bürgerhilfe gemeinnützige GmbH
VS Haus-Technik-Service GmbH



Doreen Nollau

Sozialberatung Königs Wusterhausen
VS Bürgerhilfe gemeinnützige GmbH



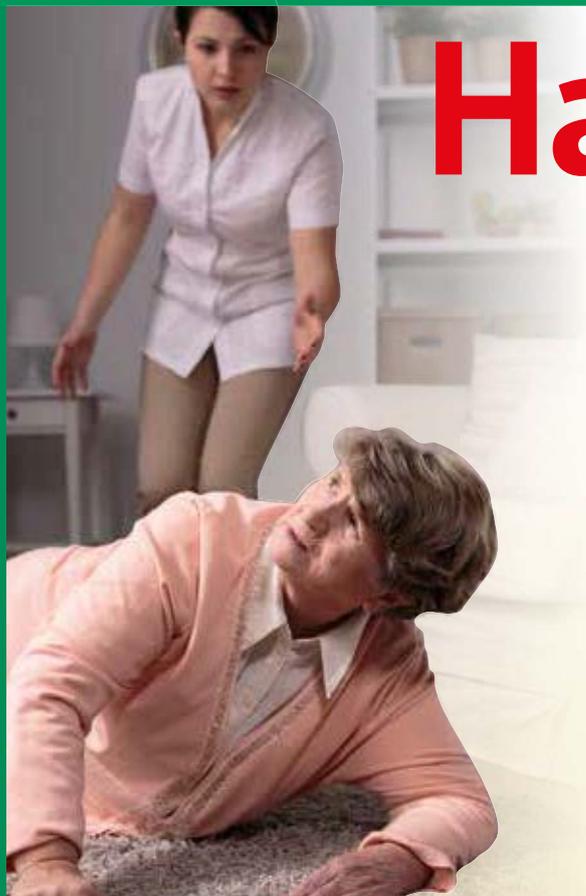
Stefan Adamski

Hausverwaltung
VS Haus-Technik-Service GmbH



Janett Klose

Pflegedienstleitung
VS Bürgerhilfe gemeinnützige GmbH
Häuslicher Pflegedienst
Königs Wusterhausen



www.vs-buergerhilfe.de

Hausnotruf

der

 **VOLKSSOLIDARITÄT**

FÜR MEHR **SICHERHEIT**
IM ALLTAG.

Die schnelle Hilfe
per Knopfdruck!

Telefon:

03375 / 21 51 222

Die Wohnanlagen

Haus Sonnenblume, Haus Mohnblume, Haus Kornblume

Ihr neues Zuhause befindet sich im Herzen von Bestensee, in der Motzener Straße 2, 7 und 7a. Die drei Stadtvillen wurden 2015 und 2020 erbaut und ermöglichen Ihnen ein lebenslanges Wohnen in den eigenen vier Wänden.

Gemeinschaftsräume

Jedes Haus verfügt über einen Gemeinschaftsraum mit Küche, der allen Mietern für Kaffeenachmittage, Spiele- und Sportgruppen zur Verfügung steht. Natürlich darf der Gemeinschaftsraum auch für private Feierlichkeiten genutzt werden.

Gemeinschaftsbad

Im Erdgeschoss des Hauses Sonnenblume befindet sich ein Pflegebad mit Badewanne und Hebebühne, das von jedem Mieter genutzt werden kann.

Fahrradhaus

Jede Wohnanlage verfügt über abschließbare Fahrradräume, in der auch neben Fahrrädern auch andere Mobilitätshilfen abgestellt werden können.



In den drei Stadtvillen stehen insgesamt 55 altersgerechte Wohnungen zur Verfügung.

*Haus Sonnenblume: 19 Wohnungen
Haus Mohnblume: 18 Wohnungen
Haus Kornblume: 18 Wohnungen*

Die Häuser verfügen über Ein- und Zwei-Zimmer-Wohnungen. Eine Zwei-Zimmer-Wohnung hat z.B. eine Größe von 51-72m². Jede Wohnung ist barrierefrei über einen Aufzug erreichbar,

verfügt über Terrasse oder einen Balkon sowie einen separaten Abstellraum.

Die Gartenanlagen bieten Stellplätze für PKW sowie Sitz- und Verweilmöglichkeiten.

Unser Vermietungsservice

Sie haben Fragen zu unseren Wohnungen oder zur gesamten Wohnanlage?

Die VS Haus-Technik-Service GmbH ist Ihr Ansprechpartner wenn es um die Wohnanlagen Haus Sonnenblume, Kornblume oder Mohnblume in Bestensee geht.

Wir helfen Ihnen gern weiter.



*Ihr Ansprechpartner: Hausverwaltung **Stefan Adamski**
Telefon: 03375/2151291*

Unser Service für die gesamte Wohnung:

- Umzüge und Transporte
- Möbelauf- und Abbau
- Aufstellung bzw. Programmieren von Unterhaltungselektronik und Küchengeräten inkl. Altgeräteentsorgung
- Hausmeisterservice (Löcher bohren, Glühlampen wechseln)
- Haushaltsauflösungen und Entrümpelungen
- Gestaltung von Wand und Böden mit Farben, Tapeten und Bodenbelägen



Ihr Ansprechpartner: Technischer Leiter **Uwe Gollmitz**
Telefon: 03375 / 21 51 292

Jeden Tag eine leckere Mahlzeit

*Unser mobiler Mahlzeiteservice versorgt Sie auf Wunsch täglich mit einem warmen, leckeren Mittagessen. Die Gerichte werden in der hauseigenen Küche in Schulzendorf zubereitet und zu Ihnen nach Haus geliefert. Ihre Mahlzeit wählen Sie zwei Wochen im Voraus. Unsere Speisepläne erhalten Sie von unseren Fahrer*innen oder auf unserer Website unter www.vs-hts.de. Sprechen Sie uns an, wir helfen Ihnen gern.*

**Mittagessen ab
4,60 EUR**



Ihr Ansprechpartner: Bereichsleiter **Thorsten Polinowski**
Telefon: **03375/2151293**



Kostenfreie Sozialberatung

Unsere Sozialarbeiterin Doreen Nollau steht Ihnen im

Haus Mohnblume: Dienstag 08.00 - 10.00 Uhr

Haus Sonnenblume: Dienstag 10.00 - 12.00 Uhr

oder im Hausbesuch beratend zu nachfolgenden Themen zur Seite.

Beratung in sozialen Fragen zu:

- *Vorsorge: Betreuungsverfügung, Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung*
- *Leistungen der Pflegekasse, Krankenkasse, Sozialhilfeträger*
- *schwierigen finanziellen Situationen*

Unterstützung bei der Beantragung von sozialen Leistungen, wie z.B.:

- *Pflegegradantrag*
- *Schwerbehindertenausweis*
- *gesetzliche Betreuung*

Vermittlung:

- *eines häuslichen Pflegedienstes zur Unterstützung der Körperpflege und der hauswirtschaftlichen Versorgung*
- *von weiteren Hilfen für Senioren und ihre Angehörigen*

Hilfestellung bei:

- *Vorbereitung des Umzuges*
- *Behördengängen*



Ihr Ansprechpartner:

Telefon:

Sozialarbeiterin **Doreen Nollau**

03375/2151 237

Betreuung zu Hause

*Unsere Betreuungsangebote ermöglichen unseren Mieter*innen die stundenweise Betreuung und Begleitung durch ehrenamtliche Helfer*innen. Wer einen Pflegegrad besitzt, erhält einen Betrag zu Betreuungs- und Entlastungsleistungen i. H. v. 125,00 € / Monat.*

Unser Angebot:

- individuelle Betreuung in der gewohnten Umgebung, auch für mehrere Stunden
- Spazieren gehen
- Gesellschaftsspiele, Puzzeln, Zeitung lesen
- Biografiearbeit
- Basteln, Singen, Handwerken



Ihr Ansprechpartner: Sozialarbeiterin **Doreen Nollau**
Telefon: 03375/2151 237



Unsere Angebote stehen jedem zur Verfügung - ob mit oder ohne Pflegegrad. Die Pflege und Betreuung erfolgt durch qualifizierte Pflegefachkräfte und Pflegekräfte aus dem Häuslichen Pflegedienst in Königs Wusterhausen. Wir gewährleisten Ihnen eine tägliche Versorgung nach Ihren Bedürfnissen, auch an Sonn- und Feiertagen.

Wir leisten Hilfe:

- bei der Körperpflege (Unterstützung und/oder Übernahme)
- bei der hauswirtschaftlichen Versorgung
- bei der Zubereitung von Mahlzeiten
- Urlaubs- und Verhinderungspflege
- Pflegeberatungsbesuche nach §37 SGB XI

Wir führen durch:

Alle ärztlichen Verordnungen der Behandlungspflege wie Verbandswechsel, Medikamente herrichten und verabreichen, alle Arten von Injektionen, Versorgung von Patienten mit Port, Stoma oder Schmerzpumpe, Verabreichung künstlicher Ernährung, Versorgung nach ambulanten Operationen, Versorgung von Patienten mit einem Tracheostoma.



Ihr Ansprechpartner: **Pflegedienstleiterin Janett Klose**
Telefon: 03375 /21 51 230

Wir bieten Ihnen Unterstützung und Hilfe - mit oder ohne Pflegegrad. Wir beraten Sie gern.

pro angefangene 15 min
10,00 EUR

Das Gefühl der Morgenfrische

Wir assistieren Ihnen je nach Wunsch:

- *beim An- und Auskleiden*
- *bei der Körperpflege wie Waschen, Duschen oder Baden, Mund- und Zahnpflege, Kämmen, Rasieren und anderer individuelle Vereinbarungen*

Wünschen Sie Unterstützung bei der Begutachtung durch den medizinischen Dienst der Krankenkasse (MDK)?

Rufen Sie uns an!



Ihr Ansprechpartner: **Pflegedienstleiterin Janett Klose**
Telefon: 03375 / 21 51 230



pro angefangene 15 min
9,13 EUR

Das Haushalts-ABC beinhaltet:

- Grundreinigen der Wohnung wie Staubsaugen, Wischen, Fegen, Fenster putzen
- Reinigen der gesamten Wohnung
- Blumen im gesamten Haus/Wohnung gießen
- Möbel reinigen (innen/außen)
- Kühlschrank abtauen/reinigen, Geschirr abwaschen
- Toilettenstuhl leeren
- Mülleimer leeren und entsorgen, Altglas entsorgen (auch als Einzelleistung für 4,00 €)

- Wechseln der Bettwäsche
- Kochen der Hauptmahlzeit
- Zubereitung einer sonstigen Mahlzeit
- Individuelle Vereinbarungen

Beispiel: Eine Stunde Wohnungsreinigung kostet Sie 32 EUR zzgl. Anfahrtskosten.



Ihr Ansprechpartner: **Pflegedienstleiterin Janett Klose**
Telefon: 03375 / 21 51 230

pro angefangene 15 min
10,00 EUR

Sie brauchen frische Luft?

Wir helfen gerne bei Erledigungen und begleiten Sie außer Haus bei:

- Terminen zum Arzt
- Spaziergängen
- anderen Aktivitäten
- kleineren Besorgungen
- Einkauf von Lebensmitteln und Bedarfsgegenständen
- Wäsche zur Wäscherei bringen



Ihr Ansprechpartner: **Pflegedienstleiterin Janett Klose**
Telefon: 03375 / 21 51 230



**monatlich ab
25,50 EUR**

Hausnotruf der Volkssolidarität

Wenn Sie zu Hause in Not geraten und dringend Hilfe benötigen, bietet der Hausnotruf der Volkssolidarität sofortige Unterstützung per Knopfdruck. Über den Funksender am Handgelenk erreichen Sie Tag und Nacht einen Ansprechpartner, der schnelle Hilfe zu Ihnen nach Hause schickt. So bewahren Sie sich ein selbstbestimmtes Leben in den eigenen vier Wänden.



Verhinderungspflege - Atempause für Angehörige

Ihre Angehörigen sind verhindert und können Sie einmal nicht unterstützen? Kein Problem. Mit unserer Verhinderungspflege betreuen wir Sie gern in Ihrer Häuslichkeit.

Die Kosten für die Verhinderungspflege gemäß § 39 SGB XI können von der Pflegekasse übernommen werden, wenn die Pflegeperson aufgrund von Krankheit, Urlaub oder aus anderen Gründen verhindert ist.

Ihr Ansprechpartner: Pflegedienstleiterin **Janett Klose**
Telefon: 03375 / 21 51 230

Gemeinsam statt Einsam

Die Mieterinnen und Mieter sind herzlich eingeladen, sich dem bunten Vereinsleben der Volkssolidarität anzuschließen. Gemeinsame Nachmittage bei Spiel und Sport, Kaffee und Kuchen sowie interessante Vorträge stehen auf dem Programm. Die Mitgliedschaft ist freiwillig. Der Mindestmitgliedsbeitrag beträgt 3 EUR/Monat bzw. 36 EUR im Jahr.

Ihre Volkssolidarität Bürgerhilfe e.V.

Notfallpass

Im Leben ist jeder einmal auf Hilfe angewiesen. Wenn Sie in **Notsituationen** Unterstützung, Pflege oder Beratung brauchen, sind wir für Sie da. Mit dem Betreuungspass fordern Sie bei Ihrem Arzt oder während eines Krankenhausaufenthaltes unsere Leistungen an. Sprechen Sie uns an und erhalten Sie kostenfrei den Notfallpass der VS Bürgerhilfe gemeinnützige GmbH.



Ihr Ansprechpartner: Sozialarbeiterin **Doreen Nollau**
Telefon: 03375/2151 237



Hiermit beantrage ich meine Aufnahme als Mitglied der Volkssolidarität.
Kreis-/ Stadt-/ Regionalverband: **Volkssolidarität Bürgerhilfe e.V.**

Mitglieder-/ Ortsgruppe: _____ ab: _____

Name: _____ Vorname: _____
 Geburtsdatum: _____ Straße: _____ Nummer: _____
 PLZ: _____ Ort: _____ Telefon: _____

Ich bin bereit, entsprechend der Beitragsordnung*
 folgenden Jahresbeitrag in Höhe von: _____ € zu entrichten.
 Der Austritt bedarf der Schriftform und ist nur zum Schluss eines Kalenderjahres unter Wahrung
 einer vierteljährlichen Kündigungsfrist möglich. Ich ermächtige die Volkssolidarität, diese Daten
 zu speichern. Die Vorschriften des Bundesdatenschutzgesetzes bleiben unberührt.
 (*Der Mindestmitgliedsbeitrag beträgt 3 € pro Monat.)

Einwilligung

Die Volkssolidarität hat für Ihre Mitglieder einen Gruppenversicherungsvertrag abgeschlossen. Um die
 Vergünstigung des Gruppenversicherungsvertrages zu erhalten, willige ich ein, dass hierfür mein
 Name, die Anschrift und mein Geburtsjahr an den Versicherer weitergegeben werden.

ja nein Ich möchte eine ehrenamtliche Tätigkeit ausüben.

Datum: _____ Unterschrift: _____

Bestätigung zur Einzugermächtigung

Hiermit ermächtige ich die Volkssolidarität durch den
 Kreis-/ Stadt-/ Regionalverband: **Volkssolidarität Bürgerhilfe e.V.**
 die von mir zu zahlenden Mitgliedsbeiträge von meinem nachstehenden Konto bis
 auf Widerruf einzuziehen.

Name des Kontoinhabers: _____ Vorname: _____
 Name des Geldinstituts: _____ Ort: _____
 BIC: _____ IBAN: _____

Jahresbeitrag: _____ €
 Abrechnungsbeginn Monat / Jahr: _____ 1/4-jährl. 1/2-jährl. jährlich

Mit meiner Unterschrift versichere ich, der Erfassung und Verarbeitung meiner Daten durch die
 Volkssolidarität Bürgerhilfe e.V., Kirchplatz 11 in 15711 Königs Wusterhausen zuzustimmen und
 über meine Rechte belehrt worden zu sein.

Datum: _____ Unterschrift: _____

Gutes im Sinn - 75 Jahre Volkssolidarität

Im Jahr 2020 beging die Volkssolidarität ihren 75. Jahrestag - aktiv und engagiert ist sie heute wie am ersten Tag. 1945 entstand Ostdeutschlands größter Sozial- und Wohlfahrtsverband als Unterstützung für Menschen, die unter den Folgen des Krieges litten. Gegründet aus Vertretern der KPD, SPD, LDPD und CDUD, des FDGB und der Landeskirchen unter dem Motto „Volkssolidarität gegen Wintersnot“ führt die Volkssolidarität eine lange Tradition des sozialen Engagements fort – für ältere, kranke, pflegebedürftige und sozial benachteiligte Menschen sowie für Kinder und Jugendliche. In ihren humanistischen Werten ist sie sich stets treu geblieben. Die drei Säulen der Volkssolidarität beschreiben das heutige Wirken des Sozial- und Wohlfahrtsverbandes: ein starker Mitgliederverband, die sozialpolitische Interessenvertretung und der soziale Dienstleister.

Volkssolidarität Bürgerhilfe e.V.

Direkt nach der Wende gründete sich in Königs Wusterhausen die Volkssolidarität Bürgerhilfe e.V. Das Leitmotiv „Miteinander - Füreinander“ leben die über 3.000 Mitglieder auch heute noch in ihren 45 Mitglieder-, Orts- und Interessengruppen. Gemeinschaftssinn und Nachbarschaftshilfe werden tagtäglich

praktiziert. Gezielt unterstützt der Verein soziale Projekte auf regionaler Ebene. Über 160 ehrenamtlich aktive Mitglieder organisieren ein buntes Vereinsleben. In der Volkssolidarität sind Menschen organisiert, die Solidarität leben. Die Volkssolidarität ist anerkannter Träger der freien Jugendhilfe und leistet Erziehungsbeistand.

VS Bürgerhilfe gemeinnützige GmbH

Mit der Gründung der Tochtergesellschaft VS Bürgerhilfe gemeinnützige GmbH 1997 führt die Volkssolidarität eine lange Tradition in der Unterstützung, Begleitung und Beratung pflege- und hilfebedürftiger Menschen fort. Durch ambulante und stationäre Pflege, kostenfreie Sozialberatung, Beratung für Menschen mit Demenz und altersgerechte Wohnobjekte werden täglich über 1.500 Menschen in der Region versorgt.

VS Haus-Technik-Service GmbH

Die „Enkeltochter“ VS Haus-Technik-Service GmbH wurde für alle Menschen in der Region zur Unterstützung im Alltag gegründet und bietet Essen auf Rädern, Hausmeister-, Umzugs- und Entrümpelungsservice sowie Catering.

Hausverwaltung / Vermietung

durch die VS Haus-Technik-Service GmbH
Kirchplatz 11 15711 Königs Wusterhausen
Ansprechpartner: Stefan Adamski
Telefon: 03375/21 51 291

Häuslicher Pflegedienst

der VS Bürgerhilfe gemeinnützige GmbH
Kirchplatz 11 · 15711 Königs Wusterhausen
Ansprechpartnerin: Janett Klose
Telefon: 03375/21 51 230

Sozialberatung

der VS Bürgerhilfe gemeinnützige GmbH
Kirchplatz 11 · 15711 Königs Wusterhausen
Ansprechpartnerin: Doreen Nollau
Telefon: 03375/21 51 237

Volkssolidarität Bürgerhilfe e.V.

Kirchplatz 11 · 15711 Königs Wusterhausen
Ansprechpartnerin: Susanne Conrad
Telefon: 03375/21 51 20 Fax: 03375/2151219
Mail: sekretariat@vs-buergerhilfe.de

Kleine Hilfen im Alltag

durch die VS Haus-Technik-Service GmbH
Kirchplatz 11 · 15711 Königs Wusterhausen
Ansprechpartner: Uwe Gollnitz
Telefon: 03375/21 51 292

Essen auf Rädern

durch die VS Haus-Technik-Service GmbH
Kirchplatz 11 · 15711 Königs Wusterhausen
Ansprechpartner: Thorsten Polinowski
Telefon: 03375/21 51 293

Impressum

Ausgabe: März 2022 / 4. Auflage
Herausgeber: VS Bürgerhilfe gemeinnützige GmbH
Kirchplatz 11, 15711 Königs Wusterhausen
Telefon: 03375/2151210 oder www.vs-buergerhilfe.de
Druck: Druckerei Rüss, Ulanenweg 4, 14467 Potsdam
www.druckerei-ruess.de
Haftung: Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für Druckfehler,
Richtigkeit und Vollständigkeit aller Angaben und Eintra-
gungen, sowie deren Art der Darstellung.
Auflage: 100 Stück
Fotos / Quelle: Fotolia.de / Thilo Knaack / Claudia Lengsfeld

Sie wählen – wir liefern.



Essen auf Rädern

Infos unter:
033 75/2151293
ear@vs-hts.de

VS Haus-Technik-Service

Ein Unternehmen der VOLKSSOLIDARITÄT



www.vs-hts.de

VS BÜRGERHILFE

GEMEINNÜTZIGE GMBH
Ein Unternehmen der VOLKSSOLIDARITÄT



Leben in der Gemeinschaft

Mit Unterstützung und Begleitung rund um die Uhr - fühlen Sie sich wohl in unseren:

Senioreneinrichtungen



„Am Rosengarten“ Wündorf
An der Brotfabrik 1
15806 Zossen OT Wündorf
Telefon **033 702/22 70**



„Am See“ Groß Köris
Berliner Straße 8
15746 Groß Köris
Telefon **033 766/21 1200**



„Wilhelm Busch“ Schulzendorf
Rosa-Luxemburg-Str. 144-148
15732 Schulzendorf
Telefon **033 762/225 3200**

Anfragen gern an info@vs-buergerhilfe.de.

Weitere Infos auf unserer Website:

www.vs-buergerhilfe.de